

Reflectiekaart: Zelfexploratie

Ontdek wie je bent, wat je kunt en wat je wilt. Vul de vragen voor jezelf in.

■ Wie ben ik? (Persoonlijkheid & Waarden)

1. Van welke activiteiten of momenten krijg jij de meeste energie? Wanneer vergeet je de tijd?

2. In welke omgeving voel jij je het best thuis? (Bijvoorbeeld: rustig alleen, in een team, buiten bezig, of juist achter een computer?)

■ Wat kan ik? (Talenten & Vaardigheden)

3. Welke complimenten krijg je vaker van vrienden, familie of leerkrachten? Waar ben jij volgens hen goed in?

4. Denk eens aan een moment waarop je erg trots was op iets wat je had gedaan. Wat deed je toen precies?

■ Wat wil ik? (Wensen & Toekomst)

5. Stel dat alles mogelijk is en je nergens rekening mee hoeft te houden: hoe ziet jouw ideale werkdag er over 10 jaar uit?

■ ■ Mijn Actieplan

Wat is jouw volgende concrete stap om dit verder uit te zoeken? Kruis aan wat bij je past of voeg zelf een stap toe:

- ☐ Een meevolgdag of snuffelstage van een richting die me interessant lijkt.
- ☐ Praten met iemand die het werk doet dat mij leuk lijkt (een interview).
- ☐ Een interressetest/ belangstellingsvragenlijst of beroepskeuzetest invullen.
- ☐ Mijn antwoorden uit deze lijst bespreken met mijn ouders/ leerkracht(en).
- ☐ Andere: